

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **KAREN MORIGI**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 19 : 19

Ritmo 02:34 100/m



CICLISMO

00 : 42 : 44

Velocidade média 28,08 km/h



CORRIDA

00 : 27 : 19

Ritmo 05:27 min/km



TEMPO

01 : 29 : 22



Colocação GERAL

20



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F4044**

Equipe: **JOAO MORONAWS NATAÇÃO**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

